Criação de Senhas

1. Use uma combinação de letras maiúsculas e minúsculas, números e caracteres especiais, como sinais de pontuação ou símbolos.

2. Crie uma frase ou sequência de palavras aleatórias que não estejam relacionadas entre si, e adicione variações de maiúsculas, minúsculas e caracteres especiais.

3. Evite usar informações pessoais óbvias, como nomes de familiares, datas de nascimento ou informações de identificação.

4. Considere o uso de um gerador de senhas, que pode criar senhas aleatórias e complexas para você.

5. Use senhas diferentes para cada conta, para que se uma senha for comprometida, suas outras contas não sejam afetadas.